



2012

Lunedì 21 MAGGIO ore 20.00/23.00 Prima serata sul SUCCESSO

26 e 27 Maggio dalle ore 9.30 alle 17.30 Villa S. Lorenzo Via Scaldassieri, 47 SESTO FIORENTINO – Possibilità di assistere anche un giorno soltanto.

Seminario Intensivo di COSTELLAZIONI FAMILIARI

“Riconosci le tue Radici”

28 MAGGIO ore 20.45 Proiezione del FILM “Conversazione con Dio”

Vedi un'anteprima cliccando qui <http://www.youtube.com/watch?v=sbv272uAiZY>

EVENTO GRATUITO

Presso IL VOLO DELLA LIBELLULA Via Matteotti, 59 SESTO FIORENTINO

Prenota il tuo posto chiamando Marzia 349/5609295

04 GIUGNO ore 20.00/23.00 Seconda serata sul SUCCESSO

Segnaliamo con piacere SPAZIO ESTIVO PER BAMBINI “Creando s’impara” dal 11 GIUGNO A SETTEMBRE dalle 8.00 alle 11.00 presso Secciano Calenzano. Ogni giorno un laboratorio creativo.... Argilla, cucina, visite alle fattorie passeggiate nei prati e boschi... Ogni bambino verrà seguito singolarmente, con particolare attenzione alle proprie sensibilità ed emozioni. Avrà l'opportunità di scoprire i suoi talenti e di metterli a frutto.

Alessandra e Consuelo Campagna INFO 340/2728259 Richiedi a Consuelo il volantino dettagliato

24 Giugno ore 9.30-18.00 COSTELLAZIONI FAMILIARI

Presso Arzach Via del Casato, 18 SESTO FIORENTINO

Possibilità di partecipare gratuitamente dalle 9.30 alle 11.30 per chi non conosce il metodo di lavoro.
Potrà poi decidere durante la pausa mattutina se lo sente adatto a se al momento presente.

13/15 luglio Seminario intensivo in programmazione

COSTELLAZIONI FAMILIARI conduttrice **SILVIA PALLINI**

Nella sua attività di psicoterapeuta, Bert Hellinger ha messo in rilievo con maggiore insistenza dei suoi predecessori come tutti noi, a un profondo livello inconscio, siamo legati alla nostra famiglia, della quale condividiamo il destino, e ha evidenziato quanto può essere potente l'impatto che hanno su di noi, i rapporti con genitori, nonni, fratelli e sorelle, zii e zie. Nell'amare i nostri genitori e nel prenderci cura dei nostri familiari, spesso cerchiamo in maniera del tutto inconscia di rimediare alle colpe e alle sofferenze di genitori o parenti di generazioni passate. A volte siamo perfino pronti a prendere il posto di membri della famiglia deceduti tragicamente o quando erano bambini, per riparare gravi perdite o torti subiti da genitori o congiunti. Accade così che, talvolta, le persone non vivano la propria vita, ma si sentano alienate da se stesse, al punto di non apprezzare di essere nati o desiderare addirittura una morte precoce.

Come si realizza una Costellazione Familiare?

Per realizzare una Costellazione Familiare, il cliente, sceglie un rappresentante per ognuno dei componenti della sua famiglia e gli fa assumere la posizione che gli sembra più idonea rispetto agli altri

Il gruppo che di solito è composto da una quindicina di persone è seduto formando un cerchio intorno alla Costellazione Familiare rappresentata. Si crea così un "campo", nel quale tutti i membri vivono i sentimenti e i comportamenti delle persone da essi rappresentate. In altre parole, il campo della famiglia che così emerge è un fenomeno che condiziona pensieri e azioni dei singoli componenti. Nel corso della messa in scena di una Costellazione Familiare, qualora uno dei partecipanti muti il proprio atteggiamento, è

possibile che si creino nuove rappresentazioni e quindi un nuovo campo, il che ha un effetto terapeutico.

Sia che siamo nella posizione del **Cliente**, di un **Rappresentante** o di uno **Spettatore** beneficeremo comunque dell'effetto terapeutico della Costellazione sia a livello conscio che, come accade più spesso, ad un livello più profondo e inconscio. Questo è ben riassunto nelle parole di una donna che ha partecipato ad un incontro recentemente: “ *Impossibile rimanere indifferenti: l'energia della famiglia si diffonde nella sala, tocca nel profondo e quando fa vibrare le corde del cuore, tutti, rappresentanti e osservatori, scoppiano in pianti liberatori.*”

In quali casi posso applicarle?

Le Costellazioni Familiari sono orientate alla soluzione più che all'analisi del problema, possono quindi rivelarsi utili per portare alla luce “irretimenti” inconsci che rendono difficile la vita di coppia, e le relazioni in genere, per alleviare situazioni difficili legate a divorzi, separazioni, adozioni, morti precoci, aborti, bambini difficili, ecc., per attenuare e comprendere disturbi fisici e psichici di ogni genere, per trovare soluzioni a problemi professionali.

Il seminario ha inizio alle ore 9.30 e termina alle ore 18.00 circa.

Il contributo richiesto è di € 60.

Pur non essendo garantito, né necessario, che ogni partecipante al seminario metta in scena la propria Costellazione Familiare è certo che ogni presente potrà sperimentare i benefici del lavoro svolto insieme al gruppo.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Marzia

349/5609295

MAIL marzia@latuavitapienamente.it

Una riflessione riguardo al successo (in qualunque ambito, sia nelle relazioni che in quello professionale) su cui vale la pena soffermarsi è:

“I limiti del nostro successo dipendono dal movimento della coscienza che ci spinge ad avere di meno invece che di più: più successo, più felicità. Questo significa, in cuor nostro, che se abbiamo meno successo sentiamo di avere la

coscienza pulita, mentre se abbiamo successo, soprattutto se ne abbiamo tanto, sotto sotto, sentiamo di avere la coscienza sporca.

E' importante riconoscere questi movimenti e quanto siamo irretiti in essi, e come questi portino al fallimento.

(Bert Hellinger)

E.F.T.

L'arte della trasformazione



E' UN METODO INDOLORE, EFFICACE, VELOCE DA IMPARARE E FACILE DA USARE PER RITROVARE IN MODO AUTONOMO BENESSERE SIA FISICO CHE EMOTIVO.

E F T (Emotional Freedom Techniques) Tecniche di Liberazione Emozionale è una moderna tecnica che coniuga la secolare sapienza della medicina tradizionale cinese con gli studi più recenti di psicologia energetica.

E F T può essere utilizzata su se stessi in perfetta autonomia stimolando con le dita le aree chiamate agopunti.

Questo leggero "Picchiettamento" (tapping), con la mente focalizzata sul disturbo da trattare, permette di ISTRUIRE IL SISTEMA ENERGETICO a reagire in modo diverso e più sano, riequilibrando le reazioni psico-fisiche.

Gradualmente la qualità della nostra vita cambia perché è come se aggiornassimo "vecchi programmi" che ci inducono a reagire agli eventi in modo poco adeguato al nostro stato attuale.

La nostra frequenza energetica si eleva e i limiti vengono ridimensionati lasciando spazio alle varie possibilità che vogliamo attrarre nella nostra vita.

PER SAPERNE DI PIU' SCARICA O RICHIEDI IL MANUALE GRATUITO "Il nuovo codice del Benessere" di A. Fredi dal sito www.latuavitapienamente.it

Contributo richiesto 100 €.

IL CORSO SARA' TENUTO DA SILVIA PALLINI E MARZIA RABATTI

Ed è riconosciuto dall'associazione EFT ITALIA DI ANDREA FREDI. VEDI SITO www.eft-italia.it

Per INFORMAZIONE E ISCRIZIONI CONTATTATE:

MARZIA 349/5609295 mail marzia@latuavitapienamente.it

"ALLA SCOPERTA DEL TUO DONO"



Come avremo modo di vedere durante la proiezione del filmato, molti di noi non hanno la percezione di avere a disposizione un meraviglioso Dono, altri pur avendola, lo guardano ammirati ma non hanno il coraggio di aprire il pacchetto, altri ancora hanno aperto il pacchetto, guardano il contenuto e vorrebbero tanto prenderlo e goderne ma non allungano la mano....

Tramite i 4 incontri di laboratorio, soprattutto esperienziale, avremo modo di prendere coscienza, scartare e iniziare finalmente a godere del meraviglioso Dono che ci è stato consegnato insieme al nostro diritto di nascita.

Sai già qual è il tuo?

4 Lunedì insieme dalle 20.45 alle 23.00 circa Programma completo:

5 MARZO dalle 20.00 alle 23.00 - Film e presentazione corso GRATUITA

12 MARZO dalle 21.00 alle 23.00 - Guardiamo la nostra vita e riconosciamo pensieri, emozioni, sensazioni, sentimenti. Laboratorio di educazione emozionale e sviluppo alla consapevolezza degli'ingorghi emozionali e quindi degli ostacoli che ci impediscono di manifestare e godere del nostro dono.

19 MARZO dalle 21.00 alle 23.00 - Laboratorio sui blocchi emotivi, con EFT, LOGOSINTESI per riconoscere il nostro dono.

02 APRILE - Laboratorio con EFT, LOGOSINTESI, SCATOLA DEI TESORI E MOV. DI COSTELLAZIONI FAMILIARI per permetterci di accedere al nostro dono.

16 APRILE - Laboratorio sulla Comunicazione senza giudizio con noi stessi e con gli altri.

Per ogni incontro il costo è di 25€. Per tutti e 4 gli incontri 80 €.

PRIMO INCONTRO GRATUITO SE NON HAI POTUTO PARTECIPARE ALLA PRESENTAZIONE

Per Informazioni e prenotazioni Marzia 349/5609295 mail marzia@latuavitapienamente.it www.latuavitapienamente.it

L'associazione Culturale LA TUA VITA PIENAMENTE
CON LA GENTILE COLLABORAZIONE DEL CIRCOLO DIDATTICO 3° SESTO F.NO

Ti invita alla serie di 3 CONFERENZE GRATUITE

che fanno parte del progetto

GUARDO CON TE

Con gli occhi del cuore, per il bene di tutti.



Ti aspettiamo

Venerdì 24 Febbraio dalle 17.30 alle 19.00

Venerdì 27 Marzo dalle 17.30 alle 19.00

Venerdì 20 Aprile dalle 17.30 alle 19.00 presso AUDITORIUM SCUOLA BALDUCCI

Via D'Azeglio, 64 int. 2 - SESTO F.NO

Ognuno di noi, quale adulto responsabile, ha a cuore il bene dei piccoli in crescita e sa quanto il benessere dei bambini di oggi possa influire sul benessere della società di domani.

A volte ci sentiamo incastrati in un meccanismo più grande di noi e attendiamo, speranzosi, un cambiamento dall'alto; ci sembra di non poter fare altro che lamentarci e denunciare ciò che non va.

Nel percorso della nostra vita, abbiamo potuto constatare che invece qualcosa si può fare per contribuire al cambiamento di ciò che non ci sembra funzionale. Come dice spesso la dott.ssa Alba Marcoli “a volte anche un piccolo cambiamento basta ad avviarne uno più grande.”

Da questa consapevolezza nasce il desiderio di fare qualcosa per raggiungere altre persone, che come noi, sono impegnate nel progetto di accompagnare nel mondo i nuovi arrivati.

Siete d'accordo con l'affermazione che “ogni comportamento ostile è la manifestazione di un disagio e che per alleviarlo ne va riconosciuta la causa?”

Oggi è comune dare un nome ai vari disturbi con varie etichette come; Dislessia, Discalculia, Disgrafia, Iperattività, ADHD disturbo dell'attenzione, etc.

Proviamo ad immaginarci che dietro ad ognuno di questi disagi ci sia una richiesta di aiuto.

La domanda a cui abbiamo cercato una risposta è:

“Cosa può contribuire realmente al benessere fisico ed emotivo dei nostri bambini?”

Ci sono radici complesse nel comportamento umano e non serve puntare il dito sulla scuola o sulla famiglia. Non è nostro intento, né nostra competenza, entrare in questo vasto campo, tuttavia alcune delle informazioni che condivideremo ci auguriamo che possano innescare “quei piccoli cambiamenti” che poi possono contribuire ad altri ancora più grandi.

Forse è proprio partendo dalla base, dalle famiglie, dagli insegnanti ed educatori con il cuore, che potremo avere Istituzioni e Ministeri con più cuore.

Ecco le nostre proposte di condivisione:

1° - 24 FEBBRAIO “Gestazione Nascita e Imprinting come fonte della pace”. Vedremo come determinate condizioni siano molto influenti sulla vita futura dell'individuo. Forse non siamo in attesa di un figlio, o forse non abbiamo più figli neonati, ma sarà interessante esaminare come studi degli ultimi 30 anni, mettano in relazione il “sentire” durante lo sviluppo nel ventre materno e dei primi anni di vita come un susseguirsi di sensazioni ed esperienze che, in alcuni casi possono dare vita ad un vero e proprio INGORGIO-EMOZIONALE che ci accompagna negli anni successivi.

2° - 27 MARZO “La comunicazione efficace” I bambini prendono tutto alla lettera e il modo in cui ci rivolgiamo loro ha un grande impatto sul loro sviluppo e sulla loro autostima. Come è stato comunicato con noi quando eravamo piccoli? Il modo di comunicare è una delle cose che impariamo per imitazione e se è stato basato su richieste, pretese, premi e punizioni sarà il modo con cui ci esprimiamo. E' davvero quello più efficace? Esamineremo tramite alcuni esempi pratici la cosiddetta “Comunicazione non violenta” divulgata e insegnata da M. Rosenberg . Un tipo di comunicazione nel pieno rispetto di tutti i coinvolti.

3° - 20 APRILE “Uno sguardo sulle dinamiche familiari secondo il lavoro di Bert Hellinger” Il lavoro di Hellinger ci permette di osservare qualsiasi disagio con una visione più ampia, che includa molto più della pura apparenza. Così disagi come, aggressività, rifiuto allo studio, iperattività, etc. appaiono come segnali luminosi che indicano altro (di solito qualcosa che il sistema familiare non ha riconosciuto o a cui non dà importanza, come partner precedenti, bambini abortiti, o familiari esclusi dal sistema). Il cambiamento avviene quando riprendiamo nel

cuore anche coloro di cui non si parla mai e spesso ciò è sufficiente per cambiare molte realtà in cui si percepisce sofferenza. Durante la conferenza, se possibile, verrà mostrato un esempio di lavoro con le Costellazioni Familiari.

Questo è il contributo che, ad oggi, ci sentiamo di condividere perché ci ha realmente permesso di vivere più pienamente la nostra vita e crediamo possa essere un seme da spargere per contribuire a renderla più piena a chiunque voglia raccoglierlo e farlo crescere per il proprio benessere e quello delle prossime generazioni.

Silvia pallini e Marzia Rabatti

INZIATIVA ORGANIZZATA E CONDOTTA DA

Silvia Pallini e Marzia Rabatti

Associazione Culturale – LA TUA VITA PIENAMENTE Via Vivaldi 15 CALENZANO

Sito www.latuavitapienamente.it

Mail marzia@latuavitapienamente.it

Info Marzia tel. 349/5609295

SEMINARIO DI COSTELLAZIONI FAMILIARI

“Riconosci le Tue Radici”

Conduttrice Silvia Pallini

26 e 27 Maggio 2012 ore 9.30-17.30

Villa San Lorenzo Via Scaldassieri, 47 SESTO FIORENTINO



"Riconoscere le nostre Radici
è riconoscere la nostra Forza".
Nessuno può essere escluso, ognuno
chiede il suo posto.

La nostra vita è spesso condizionata da eventi e sentimenti che non sono veramente nostri.
ma che provengono da situazioni passate e non risolte all'interno del sistema familiare.
Riconoscerle permette di liberarsene e vivere più pienamente".

Nella sua attività di psicoterapeuta, Bert Hellinger ha messo in rilievo con maggiore insistenza dei suoi predecessori come tutti noi, a un profondo livello inconscio, siamo legati alla nostra famiglia, della quale condividiamo il destino, e ha evidenziato quanto può essere potente l'impatto che hanno su di noi, i rapporti con genitori, nonni, fratelli e sorelle, zii e zie. Nell'amare i nostri genitori e nel prenderci cura dei nostri familiari, spesso cerchiamo in maniera del tutto inconscia di rimediare alle colpe e alle sofferenze di genitori o parenti di generazioni passate. A volte siamo perfino pronti a prendere il posto di membri della famiglia deceduti tragicamente o quando erano bambini, per riparare gravi perdite o torti subiti da genitori o congiunti. Accade così che, talvolta, le persone non vivano la propria vita, ma si sentano alienate da se stesse, al punto di non apprezzare di essere nati o desiderare addirittura una morte precoce.

Come si realizza una Costellazione Familiare?

Per realizzare una Costellazione Familiare, il cliente, sceglie un rappresentante per ognuno dei componenti della sua famiglia e gli fa assumere la posizione che gli sembra più idonea rispetto agli altri

Il gruppo che di solito è composto da una quindicina di persone è seduto formando un cerchio intorno alla Costellazione Familiare rappresentata. Si crea così un "campo", nel quale tutti i membri vivono i sentimenti e i comportamenti delle persone da essi rappresentate. In altre parole, il campo della famiglia che così emerge è un fenomeno che condiziona pensieri e azioni dei singoli componenti.

Alcuni casi in cui le Costellazioni Familiari possono essere utili:

- Difficoltà di relazioni affettive e/o lavorative

- Rapporto conflittuale con uno o entrambi i genitori
 - Elaborazione di un lutto
 - Senso di solitudine
 - Gelosia
 - Senso di colpa
 - Sensazione di non avere diritto di esistere
 - Fallimento
 - Difficoltà scolastiche
 - Rapporto difficile con i figli
 - Problemi fisici
- E molto altro.

Assistere alla rappresentazione della nostra problematica come spettatore, permette di prenderne le giuste distanze e riuscire a vedere tutto da una prospettiva più ampia e completa.

Questo, spesso, è tutto ciò che occorre per fare pace con il nostro passato e accettare quello che è.

In questi due giorni esploreremo anche Costellazioni Multidimensionali e Movimenti dello Spirito.

Una riflessione riguardo al successo (in qualunque ambito, sia nelle relazioni che in quello professionale) su cui vale la pena soffermarsi è:

“I limiti del nostro successo dipendono dal movimento della coscienza che ci spinge ad avere di meno invece che di più: più successo, più felicità. Questo significa, in cuor nostro, che se abbiamo meno successo sentiamo di avere la coscienza pulita, mentre se abbiamo successo, soprattutto se ne abbiamo tanto, sotto sotto, sentiamo di avere la coscienza sporca.

E' importante riconoscere questi movimenti e quanto siamo irretiti in essi, e come questi portino al fallimento.

(Bert Hellinger)

Info e iscrizioni Marzia 349/5609295

MAIL marzia@latuavitapienamente.it

Il costo dei 2 giorni 120 €

Possibilità di partecipare anche un giorno soltanto costo 70€.

Per ulteriori informazioni: www.latuavitapienamente.it

Letture consigliate: "I due volti dell'amore" di Bert Hellinger Ed. Crisalide

Silvia e Marzia

Dell'Associazione Culturale



Propongono per gli incontri del Lunedì il seguente tema:

IL SUCCESSO... Amico o Nemico?

A quale tipo di successo ambisci?

Quello economico?

Quello relazionale?

Quello a livello di fama o prestigio?

A nessun tipo di successo?

Cosa ci avvicina o allontana da qualsiasi forma di successo?

Risponderemo a queste domande durante i laboratori di gruppo:

Lunedì 21 Maggio e Lunedì 04 Giugno dalle 20.00 alle 23.00

Presso IL VOLO DELLA LIBELLULA Via Matteotti 59 SESTO FIORENTINO

Lunedì 21 Maggio 2012 “Successo e AUTO-SABOTAGGI”

Partendo dall'ambito in cui sentiamo di avere meno successo, esamineremo le convinzioni relative e vedremo emergere gli AUTO-SABOTAGGI che inconsciamente, ma molto sapientemente, mettiamo in atto per proteggerci dall'aver successo.

Lunedì 04 Giugno 2012 “Il Successo e la buona coscienza”

Nella seconda serata osserveremo il successo e l'insuccesso da una prospettiva sistemica.

Le osservazioni di Bert Hellinger ci permettono di vedere un livello di coscienza più profondo, dove spesso l'insuccesso ci permette di rimanere leali e fedeli a qualche appartenente del nostro sistema familiare. Con il nostro insuccesso ci garantiamo una buona coscienza.

“Questo significa, in cuor nostro, che se abbiamo meno successo sentiamo di avere la coscienza pulita, mentre se abbiamo successo, soprattutto se ne abbiamo tanto, sotto sotto, sentiamo di avere la coscienza sporca.”

Bert Hellinger

Altre info sito www.latuavitapienamente.it

Prenotazioni marzia@latuavitapienamente.it

Tel 349/5609295

Costo della serata 25€

Argomento in programma per Lunedì 11 e 18 Giugno

LA MASCHERA SOCIALE, LA MASCHERA PRIVATA. MA IO CHI SONO VERAMENTE?